

Sevgili Anne – Babalar :

SINAV SÜRECİNDE ÇOCUKLARA NASIL DAVRANILMALI?

Çocuğunuzun sınava hazırlık sürecinde motivasyonunu etkileyen en önemli faktörlerden biri aile içi iletişimdir. Aile içinde koşulsuz kabul gören, şartsız sevildiğini, kendine saygı duyulduğunu hisseden birey kendi sorumluluğunu almada istekli ve başarılı olabilmekte, kendi ihtiyaçlarını ve hedeflerini yönetebilmektedir.

Çocuğunuz sınav ile ilgili düşüncelerini anlattığında onu anlamak ne kadar zor bir dönem yaşadığının farkında olmak ve bunu ona yansıtmak da aileye düşen önemli bir görevdir. Bu noktada daha çok direnç ve sabır göstermesi gereken taraf aile olmalıdır.

‘Sen bu kafayla gidersen zor kazanırsın’

‘Bak yine yanlış yapmışsın’ gibi ifadeler çocuğun kendine güvenini kaybetmesine neden olacak, motivasyonunu düşürecektir.

Bunun yerine;

‘Başarmak için uğraştığının farkındayız’

‘ Bu sınavda doğru sayımı artırmışsın’ gibi ifadeler çocuğun kendine olan güvenini artırıp, kaygısını azaltacaktır.

Unutmayınız ki başarılı olmayı sizin istediğiniz kadar o da çok istiyor ama beklide ne yapacağını bilemiyor ya da sizin desteğiniz olmadan bunun altından kalkamayacağını düşünüyor. O halde onun bu başarıya ulaşmasında kendisine yol haritası belirlemesinde en büyük destekçileri olan sizlere çok büyük görevler düşmektedir.

ANNE-BABAYA DÜŞEN GÖREVLER

1.Çocuğunuzun rahatlatan bir tavır sergileyip, sınavın sonucu ne olursa olsun hep onun yanında olacağınızı hissettirin.

2.Eski başarılarını hatırlatarak güven duygusunun gelişmesine yardımcı olunuz.

3.Çocuğunuzun çalışma isteğini azaltıcı, kaygısını artırıcı tutum ve davranışlardan kaçınınız.

4.Başkaları ile kıyaslanmak çocukların en sevmedikleri davranıştır. Başkaları ile kıyaslamak yerine onu bireysel değerlendiriniz.

5.Çocuğunuzun sınırlarını zorlamayın, çocuğunuz ile ilgili beklentilerinizi kontrol ediniz ve ideallerinizin onun sınırlarını zorlamasını önleyiniz.

6.Çocuğunuzla iletişim kurarken onun ruh hali ve psikolojik durumunu da göz önünde bulundurunuz.

7.Onunla sınav dışında değişik konularda sohbet ederek iletişiminizi güçlendiriniz.

8.Çocuğunuz hedeflediği okulu kazanamazsa gideceği başka bir okulu ona ceza gibi göstermeyin. Bu tür yaklaşımlar kendine olan güvenini sarsar, sınav kaygısını artırır.

9.Ders çalışmak ve sınav kazanmak uğruna çocuğunuzla olan yakınlığınızı tehlikeye atmayınız. Aranızdaki sıcaklığın hayat boyu devam etmesi her şeyden önemlidir.

10.Okul ile devamlı iş birliği içinde olunmalı, gerektiğinde yardım almaktan çekinmeyiniz.

11.Çalışmalarını takip etmeli ama bunu yaparken onu telaşlandırmadan ve sıkmadan yapınız.

12.Çocuğunuzun çabasını fark ederek onu takdir edin.

13.Çalışmasını sağlamak için tehdit edici suçlayıcı sözlerden kaçınınız.

14.Sürekli 'Ders Çalış' uyarısı yapmak yerine ders çalışma programını birlikte hazırlayıp, bu programa uyulmadığı zaman müdahale ediniz.

15.Sorunlarında yanında olmalı ama sorunlarını kendisi çözmesi için de cesaretlendirmelisiniz.

16.Salt öğüt vermek yerine alternatifler sunmaya çalışmalı, çözüm yolları konusunda ona yardımda bulunmalısınız.

YUNUS EMRE ORTAOKULU